Conoce cómo vivir el amor libre y consciente

Te doy la bienvenida a caminar en un viaje hacia la autenticidad en tus relaciones y en tu vida personal a través de un coach en relaciones. Aquí encontrarás tranquilidad al reflexionar y aprender herramientas de crecimiento personal y de amor libre.

Me gustaría contarte algunas bases desde las cuales te voy a estar compartiendo información en esta web.

Cuando hablo de "Amor libre", me refiero a un abanico de posibilidades de formas de vincularse sexoafectivamente, donde priman valores como la honestidad, el consenso y la no posesividad. Esto incluye la diversidad de conformaciones con acuerdos de exclusividad o no en diferentes aspectos, de quienes tienen una u otra práctica/elección, siempre y cuando se respeten los valores básicos antes mencionados.

Solemos reflexionar sobre las relaciones amorosas, de pareja, pero también de cualquier otro tipo de relación, porque parte de lo que te propongo es que observes tus pensamientos y sentimientos a la hora de construir vínculos que aplican a cualquiera, sin importar lo que se comparta.

¿Amor libre en la monogamia?

Sí, es posible, porque si aplicamos la base de que no poseemos, elegimos genuinamente compartir nuestras vidas, tenemos consensos y pedimos consentimiento, es aplicable a la monogamia ética. La propuesta es entenderla desde una mirada que cuestiona al sistema monogámico y construye vínculos conscientes.

Esto continúa siendo un debate, ya que muchas personas postulan que no es posible. ¿Vos qué crees?

¿De qué otras maneras se puede poner en práctica el amor libre?

Poliamor, poliamor jerárquico, anarquía relacional, poli-autónomo, relación abierta, etc.

Cada conformación relacional tiene un encuadre que también puede ser desarmado para armar algo nuevo a gusto y piacere de las personas involucradas. Incluso puede no haber sexo.

Nunca sería "amor libre" si es impuesto por alguien externo o parte de la relación.

En mi experiencia, fui transitando diversas conformaciones. Desde los 14 años que reflexiono sobre el amor y desde los 20 años que elijo no regresar a acuerdos o imposiciones que no sean coherentes con mis valores. El camino es complejo y estoy aquí para acompañarte con talleres, charlas, un libro de mi autoría y sesiones personalizadas (1 a 1 o en pareja/grupo).

¿Por dónde empiezo a explorar?

Para comenzar, se necesita estar consciente, conocer nuestra propia forma de amar y cuál es la forma que queremos incorporar para conocer de qué punto queremos ir y hacia dónde. Luego es tener mucha paciencia y dedicación. No tengo ni conozco a alguien que tenga la varita mágica que permita cambiar un modelo mental por otro, pero como coach en relaciones, estoy para acompañarte y darte herramientas si decidís transitar ese camino.

Nos encontramos para compartir contenidos artístico-culturales que tengan mensajes o historias de no-monogamias y amor libre y para debatir sobre lo que nos gusta o no.

Podrás participar activamente o sólo escuchando, como prefieras.

Este es un espacio de la comunidad Diálogos Conscientes.

Es sin cargo y solo te pido que te inscribas para conocer tus intereses en el tema y compartirte el acceso al encuentro.

Libro - Recetas Libres para amar

Ya podrás tener este libro. Un manual, y al mismo tiempo no lo es.

Podés tomar o dejar la información que encuentres. Porque puede que en unos años pensemos diferente. Es importante que lo uses de manera práctica, si solo lo lees, serás un gran lector con herramientas entendidas a través de la mente. Pero el amor involucra todo el cuerpo. Recabando información no serás una persona amorlibrense o poliamorosa. En las prácticas responsables es donde están las respuestas.

Te convocamos a que juegues y te la juegues por amar como vos lo sientas. Siempre respetando los sentimientos, necesidades y formas de las otras personas.